

## *lęk i bezsenność*

*Jak przywrócić równowagę emocjonalną  
i poprawić samopoczucie?*



Metoda dr. Bacha to znany na świecie system medycyny naturalnej.

Oryginalne Esencje Kwiatowe Bacha skutecznie redukują wewnętrzne napięcie, objawy nerwicy i bezsenności.

Oryginalne Esencje Kwiatowe Bacha\* zażywa się doustnie, aby przywrócić równowagę emocjonalną i poprawić samopoczucie.

- ataki paniki lub hysterii, silne napięcie emocjonalne, koszmary nocne Rescue Remedy
- natłok niechcianych myśli i zmartwień, które uniemożliwiają zaśnięcie Kasztanowiec biały (White chestnut)
- nieśmiałość i strach przed określonymi osobami lub sytuacjami, fobie Kroplik (Mimulus)
- obawa o zdrowie i bezpieczeństwo swoich bliskich Kasztanowiec czerwony (Red chestnut)
- uczucie niepokoju, stałe uczucie lęku i zagrożenia Osika (Aspen)
- nadmierny entuzjazm i pobudliwość lub ekscytacja utrudniająca zaśnięcie Werbena (Vervain)
- poczucie przytłoczenia sprawami lub obowiązkami Wiąz (Elm)
- zmęczenie i osłabiona koncentracja wskutek przepracowania lub nieprzespanej nocy Oliwka (Olive)

### **DAWKOWANIE**

*Rozpuść po 2 krople wybranych esencji w filiżance wody (4 krople w przypadku Rescue Remedy) i popijaj od czasu do czasu. Powtórz przynajmniej 4 razy dziennie.*

Centrum Terapii Bacha  
75-320 Koszalin, ul. Podgórna 11-U6  
tel./fax: 94 345 43 20  
e-mail: [dystribucja@drbach.pl](mailto:dystribucja@drbach.pl)  
[www.drBach.pl](http://www.drBach.pl)

\* suplement diety