

Dlaczego metoda dr. Bacha?

Kiedy jesteś spokojny i rozluźniony, możesz zwiększyć swój potencjał - otwierasz się bardziej na nowe możliwości i czerpiesz więcej satysfakcji z życia, kontaktów z ludźmi, pracy. Są jednak chwile, kiedy w obliczu życiowych trudności możesz potrzebować pomocy, aby zachować harmonię i kroczyć naprzód. Wtedy właśnie, ogromnym wsparciem są ekstrakty dr. Bacha.

Original Bach™ Flower Remedies to 38 suplementów diety wynalezionych przez brytyjskiego lekarza Edwarda Bacha, w celu przywrócenia równowagi emocjonalnej i lepszego radzenia sobie z wyzwaniami dnia codziennego. Każdy z ekstraktów odpowiada określonym stanom psychiki lub cechom charakteru. Można je zażywać pojedynczo, lub tworzyć mieszanki, odpowiednio do potrzeb.

Ekstrakty dr. Bacha pozyskuje się poprzez nasycenie wody materiałem roślinnym i zakonserwowanie powstałej tynktury 27% alkoholem. Esencje nie zawierają innych utrwalaaczy ani dodatków.

Skład: macerat kwiatów 0,2%, alkohol 99,8%



Rescue™ Remedy Krople Pierwszej Pomocy

Rescue Remedy to gotowa kombinacja pięciu ekstraktów dr. Bacha, która ochroni cię przed bodźcami zewnętrznymi i pomoże lepiej radzić sobie z wyzwaniami dnia codziennego. Zawiera w swym składzie: *Niecierpka, Posłonka, Śliwę wiśniową, Śniedka baldaszkowatego i Powojnika*. Łagodne działanie tego preparatu przywraca pozytywny nastrój i równowagę emocjonalną w chwilach napięcia. Rescue Remedy można użyć w przypadku szoku lub stresowych sytuacji, np.: egzamin, wizyta u dentysty, rozmowa kwalifikacyjna, zwolnienie z pracy. Pomaga również w czasie kryzysu emocjonalnego, żaloby, itp.

Dawkowanie *Rescue Remedy*: rozcieńcz 4 krople koncentratu filiżanką wody i popijaj od czasu do czasu, do chwili uzyskania poprawy.

Dostępne w buteleczkach 10 ml i 20 ml z zakraplaczem, w formie kremu, jak również wygodnego 20 ml sprayu.

Rescue™ Spray jest łatwy i wygodny w użyciu. Możesz go dyskretnie aplikować gdziekolwiek i kiedykolwiek zajdzie taka potrzeba - w czasie podróży, w szkole i w pracy. Wystarczy prysnąć dwukrotnie na język lub punkty, w których sprawdza się puls.



Dystrybucja i informacje o produktach: Centrum Terapii Bacha

75-306 Koszalin, ul. Odrodzenia 24/1
Tel: 094 345 43 20, 0 604 546 440
Fax: 012 395 38 03
Email: dystrybucja@drbach.pl

Kontakt telefoniczny:

- Gdańsk, tel: 058 741 71 71
- Katowice, tel: 032 750 47 70
- Koszalin, tel: 094 345 43 20
- Kraków, tel: 012 412 58 43
- Warszawa, tel: 022 211 37 70
- Wrocław, tel: 071 712 25 25



internet

www.drBach.pl

Bach™
ORIGINAL
FLOWER REMEDIES

**Ekstrakty Kwiatowe
dr. Bacha
suplementy diety**

**Original Bach™
Flower Remedies**

Sygnatura Bach i nazwy Bach Flower Remedies, Rescue, Rescue Remedy są znakami towarowymi zastrzeżonymi przez Bach Flower Remedies Ltd, Londyn, Anglia



Kto zażywa ekstrakty?

Ekstrakty kwiatowe dr. Bacha są całkowicie naturalne i bezpieczne. Mogą być stosowane przez całą rodzinę – bez względu na wiek i stan zdrowia, również w czasie ciąży. Mogą być też użyte w celu pomocy zwierzętom. Działają łagodnie i nie powodują żadnych efektów ubocznych.

Dobór odpowiednich ekstraktów

Kluczem do wybrania właściwego ekstraktu lub stworzenia odpowiedniej mieszanki jest dokładne rozpoznanie swojego samopoczucia. Środki te możesz stosować pojedynczo lub mieszać je ze sobą (max do 7 składników). Zobacz listę produktów z przypisanymi im stanami psychiki i cechami charakteru.

Dawkowanie

Doraźnie: rozcieńcz po 2 krople wybranych ekstraktów w filiżance wody i popijaj od czasu do czasu, do chwili uzyskania poprawy.

Wielokrotne zastosowanie: w wypełnionej wodą mineralną 30ml buteleczce z zakraplaczem rozcieńcz po 2 krople wybranych ekstraktów (max 7). W razie potrzeby dodaj łyżeczkę alkoholu jako środka konserwującego. Tak sporządzoną mieszankę przyjmuj po 4 krople bezpośrednio na język, minimum 4 razy dziennie.

Koncentraty można przyjmować również w formie nierozcieńczonej - na język lub zewnętrznie (rozpylić w powietrzu, dodać do kąpieli, stosować w formie kompresów, smarować usta i miejsca, w których sprawdza się puls). Przekroczenie zalecanej dawki nie stanowi zagrożenia.

Opakowania zbiorcze zawierają: 40 x 10 ml, 12 x 10 ml, 12 x 20 ml.

Przed otwarciem koncentratów sprawdź plombę na nakrętkę.

Pojemność, termin przydatności i numer partii podany na etykiecie.

Chronić przed dziećmi.

Producent: Bach Flower Remedies Ltd, Oxfordshire OX10 5JX, UK

Zastosowanie

Strach, lęki, obawy

Kroplik (Mimulus): strach o znanym podłożu, nieśmiałość

Osika (Aspen): lęk, obawa bez konkretnej przyczyny

Postłonek (Rock rose): panika, przerażenie

Śliwa wiśniowa (Cherry plum): strach przed utratą kontroli nad sobą, impulsywność lub napady hysterii

Kasztanowiec czerwony (Red chestnut): obawa i nadmierna troska o innych, nadopiekuńczość

Brak pewności

Cerato: brak wiary we własny osąd, potrzeba szukania rady i potwierdzenia u innych

Czerwiec jednoroczny (Scleranthus): niezdecydowanie, trudności w dokonaniu wyboru

Goryczka gorzkawa (Gentian): rozczarowanie, zniechęcenie na skutek trudności lub niepowodzeń

Kolcolist zachodni (Gorse): zwątpienie, rezygnacja, pesymizm

Grab pospolity (Hornbeam): odkładanie spraw i obowiązków na później, brak weny twórczej lub poczucie psychicznego zmęczenia

Stokłosa gałęzista (Wild oat): poczucie niespełnienia, trudności z odnalezieniem drogi życiowej, wypalenie zawodowe

Osamotnienie

Okrężnica bagienna (Water violet): skłonność do izolacji, duma, wyniosłość

Niecierpek (Impatiens): niecierpliwość, rozdrażnienie, pośpiech, poczucie braku czasu

Wrzos pospolity (Heather): koncentracja na sobie, unikanie samotności, nadmierna gadatliwość

Utrata zainteresowania

Powojnik pospolity (Clematis): marzycielstwo i związane z tym roztargnienie

Wiciokrzew (Honeysuckle): życie przeszłością, tęsknota

Dzika róża (Wild rose): brak ambicji, apatia, bierność

Oliwka (Olive): poczucie wyczerpania fizycznego i psychicznego, trudności z koncentracją na skutek przemęczenia

Kasztanowiec biały (White chestnut): natłok niechcianych, natrętnych myśli

Gorczyca (Mustard): niewytłumaczalne uczucie smutku

Pąk kasztanowca (Chestnut bud): powielanie starych błędów i schematów, kłopoty w nauce, trudności z pamięcią

Nadwrażliwość na otoczenie

Rzepik pospolity (Agrimony): ukrywanie napięcia i cierpienia pod uśmiechem na twarzy

Tysiącchnik (Centaury): trudności w wyrażeniu sprzeciwu, próby zadowalania innych nawet własnym kosztem

Orzech włoski (Walnut): potrzeba ochrony w czasie zmian w życiu, trudności w aklimatyzacji

Ostrokrzew (Holly): uczucie złości, zazdrości lub podejrzliwość

Zniechęcenie i rozpacz

Modrzew (Larch): niskie poczucie własnej wartości, brak wiary w siebie

Sosna (Pine): poczucie winy i tendencja do przeproszania za błędy swoje i innych

Wiąz (Elm): poczucie przytłoczenia obowiązkami

Kasztan jadalny (Sweet chestnut): całkowite załamanie i brak nadziei, czarna rozpacz

Śniadek (Star of bethlehem): szok i skutki szoku

Wierzba (Willow): tendencja do użalania się nad sobą, poczucie skrzywdzenia, zgorzknienie

Dąb szypułkowy (Oak): walka do upadłego, nieumiejętność odpoczywania

Jabłoń płonka (Crab apple): wstyd, obrzydzenie, natręctwa, poczucie nieczystości

Nadmierne zaangażowanie w sprawy innych

Cykoria podróżnik (Chicory): poczucie odrzucenia, nadmierna zaborczość i/lub brak samodzielności

Werbena (Verbain): nadmierny entuzjazm, pobudzenie

Winorośl (Vine): silny charakter z tendencją do dominacji, upór

Buk czerwony (Beech): trudność w akceptacji, krytycyzm

Woda źródłana (Rock water): sztywność zasad i skłonność do perfekcjonizmu


ORIGINAL
FLOWER REMEDIES